



Krautsalat süß sauer

Zutaten

Weißkraut fein gehobelt

(Pro Person eine große Handvoll)

3 EL Apfelessig

2 EL Honig

1 TL Paprikapulver

Salz

2 EL Sonnenblumenöl

frische Chilischoten oder 1 TL Ehrne-

Chilitöpfchen

Zubereitung

Das Weißkraut wird fein gehobelt und mit der Hand weich gedrückt. Für das Dressing den milden Apfelessig und Sonnenblumenöl vermengen sowie die restlichen Zutaten dazugeben. Beim Würzen darauf achten, dass der Salat scharf und zugleich süß wird. Um den Salat aufzupeppen, können auch Nüsse dazu gegeben werden.