



# Frühlingsalat

## Zutaten pro Personen

1 Portion Blattsalat

1 Handvoll Erdbeeren

1-2 Frühlingszwiebeln

5-10 dag Frischkäse

Apfelessig, Kernöl, Salz und Pfeffer

## Zubereitung

Den Blattsalat waschen und zerpfücken und mit geviertelten Erdbeeren und klein geschnittenen Frühlingszwiebeln vermengen. Gewürfelter Frischkäse vorsichtig darunter heben und mit einem Dressing aus Apfelessig, Kernöl, Salz und Pfeffer servieren.