



Ananas-Krautsalat

Zutaten für vier Personen

4 Handvoll Weißkraut

100 g Ananas

1-2 EL Essig

1 Lauch

Salz und Pfeffer

2 EL Sauerrahm/Creme Fraiche

1 EL kaltgepresstes Öl

Zubereitung

Pro Person eine Handvoll Weißkraut fein schneiden und etwas drücken, damit das Kraut weicher wird. Frische Ananas oder aus dem Glas in kleinere Stücke schneiden und zum Kraut dazu geben. Aus dem Lauch Ringe schneiden und ebenso unter die Masse geben. Für das Dressing den Sauerrahm oder das Creme Fraiche mit Öl, Essig, Salz und Pfeffer vermengen.