



Karotten-Sellerie-Aufstrich

Zutaten für vier Personen

250g Magertopfen

1 Karotte

1 kleiner Sellerie

1 TL Kräutersalz

Etwas Galgant bzw. Pfeffer

Zubereitung

Die Karotte und den Sellerie schälen und fein raspeln. Das Gemüse mit dem Topfen vermengen und mit dem Kräutersalz und Galgant würzen. Nach Bedarf etwas Milch oder Sahne dazu geben, damit der Aufstrich etwas cremiger ist.